



Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze Patologiche

UOSD NPIA dell'Appennino Bolognese - Reno, Lavino e Samoggia - San Lazzaro

All'attenzione di

Dr.ssa Carlotta Gentili
Responsabile UOSD NPIA
dell'Appennino Bolognese-
Reno, Lavino, Samoggia-San Lazzaro

Dr. Danilo Rasia
Presidente Associazione Passo Passo

Relazione finale progetto “Siamo a Cavallo 2018”

Al progetto “Siamo a Cavallo 2018” hanno partecipato nove bambini, di età compresa fra i 5 e i 12 anni, inviati dai Referenti clinici del Servizio di Neuropsichiatria Infantile del Distretto Casalecchio di Reno-Porretta-San Lazzaro. Gli incontri, della durata di circa 60 minuti, si sono svolti il sabato mattina, presso il Circolo Ippico “Società Ippica Bolognese”, sito a Rastignano (BO).

L'attività, che possiamo definire come Intervento Assistito con il cavallo di tipo educativo-terapeutico, si è svolta attraverso 22 incontri, suddivisi in due trimestri: 7 Aprile - 16 Giugno e 15 Settembre -1 dicembre 2018.

Sono stati formati tre gruppi, abbastanza omogenei per età ma differenti per tipo di difficoltà: il primo gruppo era formato da tre bambini con Disturbo dello Spettro autistico (in una bambina tale disturbo era la manifestazione di una anomalia genetica rara); nel secondo gruppo sono stati inseriti una bambina con ADHD, un bambino con disturbo di linguaggio e competenze cognitive borderline e una bambina con deficit visivo, difficoltà di interazione sociale, di linguaggio verbale e motorie, come esito di grave prematurità; nel terzo gruppo due bambini con ADHD e un ragazzino con difficoltà cognitive.

Le attività sono state progettate cercando di coniugare le esigenze determinate dalla specifica condizione del singolo con l'obiettivo di favorire l'interazione e la comunicazione tra tutti i bambini presenti contemporaneamente in campo. Abbiamo osservato che fra i bambini del 2° e del 3° gruppo si è instaurata una buona relazione, di tipo amicale, mentre ciò non è avvenuto fra i bambini del 1° gruppo, per le difficoltà specifiche proprio nell'ambito della comunicazione verbale e dell'interazione sociale. Anche questi bambini,



tuttavia, nel corso del Progetto, hanno stabilito una buona relazione con gli Operatori presenti in campo, nonostante le iniziali difficoltà a farsi coinvolgere e ad esprimere emozioni e desideri.

In tutti i bambini è stata osservata un'evoluzione positiva in diversi ambiti:

- Interazione con il cavallo e gli operatori
- Rispetto delle regole e adattamento al contesto
- Acquisizione delle routine
- Attiva partecipazione alle proposte di gioco
- Aumento dell'attenzione
- Acquisizione di nuove competenze di tipo motorio, di coordinamento, di orientamento nello spazio, di comprensione delle richieste, di modulazione delle manifestazioni emotive, di espressione verbale.

Sei bambini hanno raggiunto l'obiettivo di condurre il cavallo al passo in modo autonomo, seguendo un percorso composto da una sequenza di passaggi e i relativi esercizi. Tutti hanno sperimentato con piacere anche il trotto, continuando a guidare il cavallo, ma assistiti da un Operatore a fianco, soprattutto per preservare la loro sicurezza e prevenire incidenti. Al termine del ciclo, tuttavia, con tre di loro era sufficiente che l'Operatore si muovesse ad una distanza di due metri dal cavallo, mentre due sono diventati del tutto autonomi anche al trotto.

Nel Saggio finale ciascuno di loro, nonostante l'emozione, ha dato prova delle capacità raggiunte, meritando l'applauso del pubblico presente e la medaglia ricordo!

Sono state svolte complessivamente 165 ore di intervento diretto con i bambini, la cui presenza è stata regolare: abbiamo registrato poche assenze per malattia o impegni familiari.

L'Equipe che ha collaborato nella realizzazione del progetto è stata:

- Dr.ssa Giovanna Mazzotta: Medico specialista in Neuropsichiatria Infantile e Coordinatore Tecnico di R.E., Responsabile di progetto TAA e Referente di Intervento TAA e EAA secondo le Linee Guida nazionali per gli Interventi Assistiti Con Animali
- Educatori Professionali in ambito sanitario: Chiara Zagnoni, (1° trimestre) e Francesca Floris (1° e 2° trimestre), Arianna (2° trimestre)
- Istruttore di equitazione e Operatore di Riabilitazione Equestre, Socia ASD Hippo Vie: Giulia Caselli
- Tirocinante del Corso per Operatore di Riabilitazione Equestre: Annamaria Lotito (due sedute del 1° trimestre e 2° trimestre)
- Tirocinante del Master di Riabilitazione Equestre: Francesca Montanari
- Anna Person, Dottore in Scienze Politiche, con esperienza in Interventi Assistiti con il cavallo, Socia ASD Hippo Vie.



I costi relativi all'utilizzo dei cavalli sono stati:

- 1° trimestre (10 incontri): Euro 1.155, pari a 77 ore di intervento
- 2° trimestre (12 incontri): Euro 1.320, pari a 88 ore di intervento
- Totale: Euro 2.475, pari a 165 ore di intervento

I costi relativi alla Neuropsichiatra Infantile, Coordinatore tecnico di Riabilitazione Equestre, e agli Educatori Professionali sono stati sostenuti dall'Azienda USL di Bologna, mentre a due Operatrici presenti è stato dato un contributo forfettario di collaborazione endoassociativa, corrisposto dall'ASD Hippo Vie.

Ringraziamo, anche a nome di tutte le famiglie, l'Associazione Passo Passo e la Fondazione Irma Romagnoli per il sostegno e l'indispensabile contributo dato alla nostra attività, augurandoci che questa proficua collaborazione sia confermata anche per l'anno 2019.

Distinti saluti

Dr.ssa Giovanna Mazzotta